

Los Beneficios de TCC en su Bolsillo

En The Claremont Colleges, ofrecemos muchas maneras para que tenga acceso a sus beneficios donde quiera que esté. ¡Con su dispositivo móvil, la información que necesita pudiera estar en su bolsillo o en la palma de su mano!

Visite su tienda de aplicaciones favorita para bajar estos recursos útiles:



Kaiser

Aplicación Móvil de KP

- Hacer una cita
- Trabaja como una tarjeta de identificación digital de membresía
- Manejar el cuidado de la salud de su familia
- Ubicar consultorios médicos, clínicas de urgencias y farmacias
- Revisar resultados del laboratorio
- Enviar correos electrónicos a su doctor con preguntas que no sean urgentes
- Volver a surtir la mayoría de las recetas
- Pagar cuentas médicas



Anthem

Aplicación Sydney de Anthem

- Encontrar un doctor
- Obtener su tarjeta de identificación
- Estimar y comparar costos y calificaciones de calidad para los procedimientos
- Surtir de nuevo su receta o cambiarse a pedidos por correo
- Estimar los costos de las recetas médicas
- Ver su expediente de salud en línea y compartirlo con su doctor
- Ver su saldo y transacciones de la Cuenta de Ahorros de Salud (HSA)
- Hacer contribuciones y distribuciones de la cuenta HSA
- Presentar reclamos y revisar gastos
- Escanear un código de barras del producto para confirmar si es un gasto elegible



Cigna

Aplicación Móvil myCigna

- Encontrar un dentista
- Obtener detalles de la cobertura y los saldos de su cuenta
- Ver reclamos
- Usar la calculadora del costo de tratamiento dental
- Ver, enviar por fax, o por correo electrónico información de la tarjeta de identificación

CONTINÚA >



LiveHealth Online

Aplicación Móvil LiveHealth Online

- Para miembros de los planes Advantage HMO y HDHP Act Wise de Anthem
- Ver perfiles y escoger un doctor u otro proveedor
- Hablar con un proveedor las 24/7 por medio de teléfono o charla de video y desde la comodidad de su casa



Programa de Asistencia para los Empleados (EAP)

Aplicación myliveandworkwell

- Encontrar respuestas y apoyo
- Enterarse de los servicios del programa EAP
- Encontrar proveedores
- Recibir autorizaciones
- Conectarse con un especialista EAP cuando guste
- Consultar la biblioteca de artículos y pistas útiles



Talkspace

Aplicación de Terapia y Consejería de Talkspace

Sólo disponible con el EAP de Optum

- Se limita a cinco visitas con el EAP de Optum; una semana de textos se considera como una vista del EAP
- Reciba apoyo para la ansiedad, depresión, trastorno por estrés post-trauma y otras condiciones de salud
- Mantener comunicación regular por medio de chat, voz y video dentro de la aplicación
- No se necesita cita
- Use el chat en vivo por video
- Se le compagina con proveedores en base a su ubicación, necesidades y preferencias



Sanvello

Aplicación para Ansiedad y Depresión de Sanvello

Sólo disponible con el EAP de Optum

- Esté al tanto de su humor actual e identifique patrones
- Mida el progreso personalizado
- Emprenda jornadas guiadas
- Use herramientas de afrontamiento
- Reciba apoyo comunitario



PayFlex (FSA)

Aplicación Móvil de PayFlex

- Ver los saldos actuales de la Cuenta de Gastos Flexibles (FSA)
- Revisar transacciones
- Solicitar un reembolso
- Tomar una foto y subir documentos
- Responder a alertas si necesita entrar en acción
- Ver reportes gráficos de la actividad de su cuenta