

## Guía al Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP) Lumenos de Anthem

El plan HDHP Lumenos de Anthem es un plan médico que ofrece cobertura integral que cubre todo desde consultas con el médico, radiografías, análisis, hospitalización y recetas médicas. Aparte, incluye una cuenta única con ventajas de impuestos, llamada la Cuenta de Ahorros de Salud (HSA).

### ¿Por qué elegir el plan HDHP Lumenos de Anthem?

**El dinero libre de impuestos** de su Cuenta de Ahorros de Salud (HSA) puede usarse para pagar sus gastos de salud ahora o ahorrarse para el futuro

**Atención preventiva gratuita**

**Flexibilidad** para usar doctores de la red y fuera de la red

**Un tope en los gastos** — una vez que pague la cantidad fija máxima de su propio bolsillo **no pagará nada más por servicios en la red** — todo el año



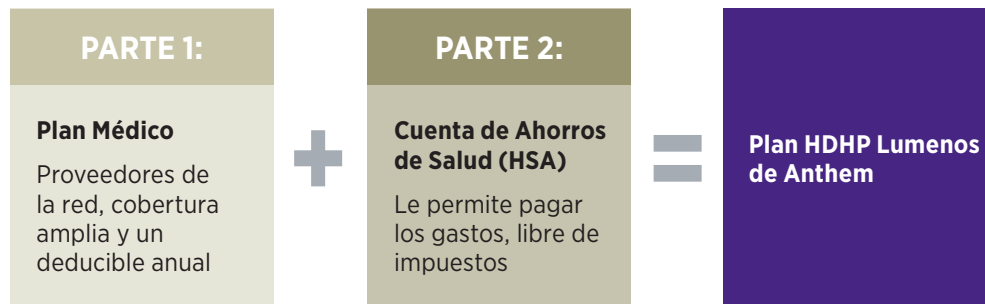
## Cómo Funciona el Plan HDHP Lumenos de Anthem

### Aproveche Al Máximo su Cobertura

Esta guía está lleno de consejos para ayudarle a aprovechar las oportunidades de ahorrar dinero con el plan HDHP Lumenos de Anthem y otros recursos de salud. Úsela para consultar cómo puede usar este plan para cubrir mejor sus necesidades de salud.

El Plan HDHP Lumenos de Anthem es un plan médico singular que trabaja de manera diferente que los demás planes que ofrece The Claremont Colleges. El Plan HDHP Lumenos de Anthem le ayuda a hacerse cargo de su salud y bienestar dándole poder como consumidor de servicios de salud.

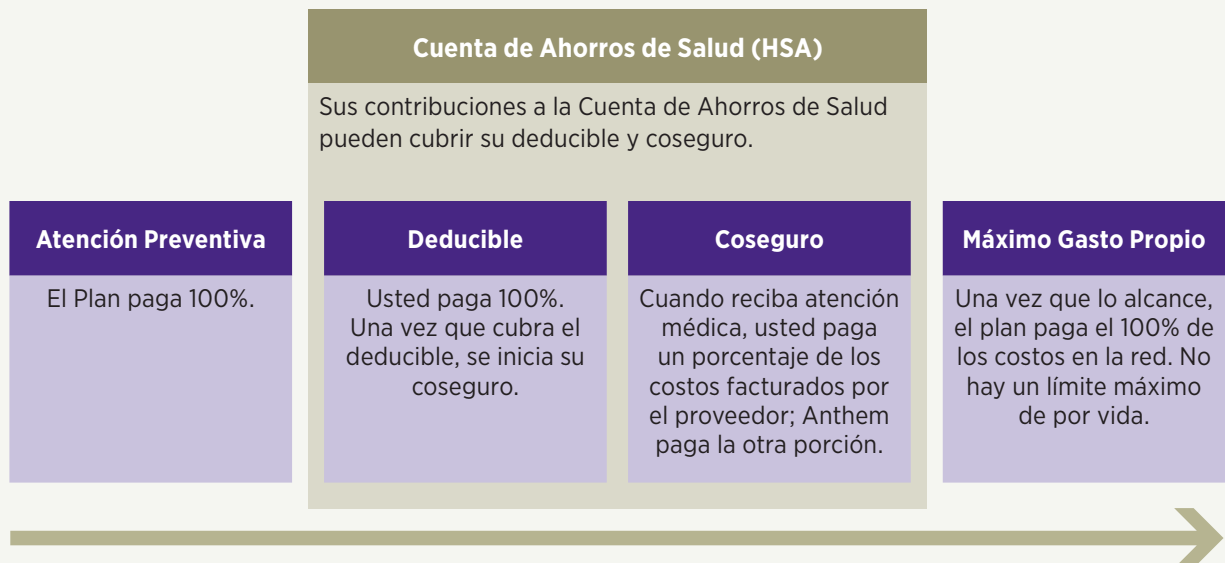
El plan HDHP de Anthem Lumenos esta compuesto de dos partes:



Juntos, estos componentes le dan una cobertura médica amplia y un control completo sobre qué servicios de salud compra y cómo gasta su dinero en su salud.

Esta guía le ayudará a entender mejor cada parte del Plan HDHP Lumenos de Anthem, cómo las partes trabajan juntas y las muchas características especiales de este plan.

## La Cobertura Médica y la Cuenta HSA: Cómo Trabajan Juntas





## Atención Preventiva

Toda la atención preventiva en la red se cubre al 100%, todo el año... ¡para usted y sus dependientes cubiertos! No tiene que pagar para obtener sus exámenes físicos y pruebas con un doctor o centro de la red — sólo tiene que hacer una cita, visitar a su doctor de la red y el Plan paga el 100% del costo!

### ¿Qué es la Atención Preventiva?

Los servicios de atención preventiva se basan en las guías para su edad y género. Pregunte a sus doctores sobre la atención preventiva correcta para usted. La tabla siguiente enumera servicios preventivos comunes cubiertos por el Plan HDHP Lumenos de Anthem.

 Niños	 Mujeres	 Hombres
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención de bebés en salud</li> <li>• Chequeos anuales</li> <li>• Medicinas preventivas</li> <li>• Inmunizaciones</li> <li>• Historial médico/familiar y examen físico</li> <li>• Revisiones de la presión arterial</li> <li>• Revisiones del colesterol</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pruebas de Papanicolau</li> <li>• Mamografías</li> <li>• Prueba de osteoporosis</li> <li>• Chequeos anuales</li> <li>• Medicinas preventivas</li> <li>• Inmunizaciones</li> <li>• Historial médico/familiar y examen físico</li> <li>• Revisiones de la presión arterial</li> <li>• Revisiones del colesterol</li> <li>• Diabetes mellitus: de base para personas con alto riesgo</li> <li>• Colonoscopia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Colonoscopia</li> <li>• Prueba de cáncer en la próstata</li> <li>• Chequeos anuales</li> <li>• Medicinas preventivas</li> <li>• Inmunizaciones</li> <li>• Historial médico/familiar y examen físico</li> <li>• Revisiones de la presión arterial</li> <li>• Revisiones del colesterol</li> <li>• Diabetes mellitus: de base para personas con alto riesgo</li> <li>• Prueba de osteoporosis</li> </ul>

#### Medicinas Preventivas

Las medicinas preventivas, por ejemplo medicinas para la presión arterial, productos para dejar el tabaco y para control natal, se consideran preventivas y las cubre el plan al 100%!

**Asegúrese de confirmar con su proveedor que su visita se facturará como servicio preventivo.** Si hay servicios que no se facturan como servicios preventivos por su proveedor, pudiera ser responsable de los costos relacionados con esos servicios.

Para ver una lista completa de los servicios y medicinas preventivas que se cubren al 100%, visite el sitio del plan — [www.anthem.com/ca](http://www.anthem.com/ca) (vaya Menu, Care y Prescription Search. Bajo de la lista de medicamentos elija California. Luego el Benefit Program Drug List y Preventive Rx Expanded list.)

## Pago de la Atención Médica:

### Deducible Anual

El deducible anual es la cantidad que debe pagar durante el año del plan ANTES de que el plan pague los costos. Esto incluye costos por gastos médicos y de recetas médicas no preventivos.

El deducible anual que debe pagar depende de su nivel de cobertura:

	Deducible Anual	
	En la Red	Fuera de la Red
Sólo Empleado	\$1,500	\$2,500
Empleado + Cónyuge/Hijos/Familia	\$3,000	\$5,000
<i>Límite Individual</i>	<i>\$2,600</i>	<i>\$2,600</i>

Lo más que una persona tendrá que pagar con respecto al deducible es \$2,600 después de lo cual el plan pagará los beneficios por dicha persona. El deducible restante puede alcanzarse por medio del uso del plan por un solo familiar o por la combinación de varios familiares. Después de que se cubra todo el deducible familiar, el plan pagará beneficios por todos los familiares cubiertos.

No importa cuál proveedor de la red use — cualquier dinero que pague a los proveedores y por servicios médicos contará con respecto a su deducible.

#### El Deducible — Un Ejemplo de la Vida Real

Si va con un doctor de la red por un dolor de garganta **antes** de cubrir su deducible, usted paga todo el costo de la visita al consultorio, de la prueba de estreptococos que realice el doctor y de los antibióticos que le recete. Sin embargo, si ve a un doctor de fuera de la red, sus gastos propios pudieran ser mayores.

### Haga que su Dinero Vaya Más Lejos: Use los Proveedores de la Red

Al usar los proveedores de la red, casi siempre lo ayudara en el ahorro de costos. Si usa proveedores fuera de la red, pagará más costos propios, lo cual significa que usará el dinero de su cuenta HSA más rápido que si usara proveedores de la red. Esto se debe a que:

1. Los doctores de la red cobran menos que los proveedores de fuera de la red porque los proveedores de la red aceptaron una tarifa negociada.
2. Los proveedores fuera de la red pueden cobrarle cualquier cantidad. Y, estos cargos no se aplican con respecto a su máximo gasto propio. Si usa los proveedores de la red, no tiene que preocuparse de que se le cobre más de los límites del plan. Para más información sobre los cargos fuera de la red, por favor vaya a la página 5 de la sección **Coseguro**.

#### ¡No Olvide!

Con el dinero de su cuenta HSA, puede usarlo para pagar su deducible anual y su porción del coseguro.

#### Para Encontrar Proveedores de la Red

Asegúrese que visita el sitio del plan Lumenos de Anthem ([www.anthem.com/ca](http://www.anthem.com/ca)) para asegurarse que su doctor está en la red antes de recibir los servicios.

## Coseguro

Una vez que pague el deducible anual, el plan empieza a pagar un porcentaje del costo del servicio y usted paga el resto. Esto se conoce como "coseguro".

El porcentaje que pague por su atención depende del tipo de proveedor que use:

Coseguro	
Proveedores de la Red	20%
Proveedores Fuera de la Red	40%

Aunque puede usar proveedores fuera de la red, pagará más en costos propios cuando lo haga. Esto se debe a que los proveedores fuera de la red pueden cobrarle cualquier cantidad que escojan a cambio de sus servicios.

Además, la cantidad que pague por servicios fuera de la red se basará en los límites razonables y acostumbrados, o en la cantidad que el plan Lumenos de Anthem determine sea la escala normal de cargos por un servicio cubierto. Si los cargos son mayores de lo que el plan Lumenos de Anthem considera normal, entonces el miembro tendrá obligación de pagar al proveedor fuera de la red cualquier cantidad que no pague el Plan. (Esta cantidad extra es además de su cantidad de deducible y coseguro)

### Coseguro — Un Ejemplo de la Vida Real

Si va con un doctor de la red por un dolor de garganta **después** de cubrir su deducible, usted paga el 20% del costo de la visita al consultorio, de la prueba de estreptococos que realice el doctor y de los antibióticos que le recete. El plan paga el otro 80%. Si escoge ir con un proveedor fuera de la red en vez de ello, usted paga 40% del costo de la visita y los antibióticos que su doctor recete, más la diferencia entre el gasto cubierto y los cargos reales facturados por el proveedor fuera de la red.

## Máximo Gasto Propio

El plan limita la cantidad que usted paga de su propio bolsillo cada año. Esta cantidad se conoce como "máximo gasto propio". Una vez que llegue a este máximo, el plan empieza a pagar 100% del costo de los servicios por el resto del año (hasta los límites razonables y acostumbrados). Tenga presente que los máximos gastos propios son separados con los proveedores de la red y fuera de la red.

	En la Red	Fuera de la Red
Sólo Empleado	\$3,000	\$6,000
Empleado + Cónyuge/Hijos/Familia	\$6,000	\$12,000
<i>Límite individual</i>	<i>\$3,000</i>	<i>\$6,000</i>

Lo más que una persona tendrá que pagar es \$3,000 por gastos en la red y \$6,000 por gastos fuera de la red, después de lo cual el plan pagará 100% de los gastos cubiertos sólo por esa persona. El máximo gasto propio familiar restante podrá cubrirse sumando los gastos de todos los familiares después de lo cual el plan pagará 100% de los gastos cubiertos de todos los familiares cubiertos por el resto del año.

Cualquier cantidad que pague respecto al deducible anual y el coseguro cuenta respecto al máximo gasto propio. Sin embargo, será responsable de pagar cualquier cantidad que se cobre además de lo que el plan considere razonable y acostumbrado (RyA) y esta cantidad no se aplica a su máximo gasto propio.

### Máximo Gasto Propio — Un Ejemplo de la Vida Real

Si va con un doctor por un dolor de la garganta **después** de cubrir su deducible **y** el máximo gasto propio, usted paga \$0. El plan paga 100% de los cargos razonables y acostumbrados (RyA).

### Sea un Comprador Inteligente

Para usar el plan HDHP Lumenos de Anthem con inteligencia, debe estar dispuesto a educarse acerca del costo real del cuidado de la salud. Sea un consumidor inteligente al comparar los servicios de salud porque afectará la cantidad que pague en coseguro.

- Encuentre los mejores servicios médicos a las mejores tarifas en su área. Anthem tiene herramientas para esto en su página, [www.anthem.com/ca](http://www.anthem.com/ca), bajo Menu, Support, luego Member Needs. Bajo de Estimate Costs, elija Calculate costs. Para ver el cost estimator tiene que ser registrado como un miembro con Anthem.
- Sea su propio promotor. Investigue si hay un tratamiento médico, incluso cuál ha tenido los mejores resultados. Hable con su doctor sobre lo que averigüe. Pregunte si hay una opción más eficaz y menos costosa.

## Su Cuenta de Ahorros de Salud (HSA)

La característica más singular del plan HDHP Lumenos de Anthem es la Cuenta de Ahorros de Salud (HSA). A diferencia de otros planes que ofrece The Claremont Colleges, cuando se inscriba en el plan HDHP Lumenos de Anthem, puede abrir y contribuir a una cuenta HSA. Usted es dueño de la cuenta HSA y puede usar el dinero de su cuenta para pagar los gastos médicos, dentales y ópticos actuales y futuros.

### Cómo Trabaja

#### ¡EMPIÉCELA!

**Inscríbese en el Plan HDHP Lumenos de Anthem y abra una cuenta HSA.**

Al inscribirse en **las Partes A y/o B de Medicare** le hace inelegible para abrir una cuenta HSA.

#### ¡ACRECIÉNTELA!

**Puede hacer contribuciones de su cheque de sueldo antes de impuestos** (el IRS aplica límites).

**Su empleador hará una contribución por 2017** a menos que usted sea un empleado con sueldo alto (si tuvo una remuneración anual en su W-2 del año anterior de \$120,000 ó más en 2016).

Una vez que el saldo de su cuenta HSA llegue a \$1,000, **puede invertir su dinero** en fondos mutuos.

#### ¡UTILÍCELA!

**Use el dinero de su cuenta HSA para pagar la atención de salud cubierta** —ya sea por medio de la tarjeta de débito HSA o la chequera HSA.

**Los retiros** de su cuenta HSA (por gastos médicos calificados) **¡están libres de impuestos!**

Sólo necesita **guardar sus recibos para los fines de impuestos.**

#### Abra una cuenta HSA por medio de su Banco

También puede abrir la cuenta HSA en cualquier banco que escoja. Si escoge abrir una cuenta por medio de un banco que no sea Mellon Bank, asegúrese de revisar con su banco cuál es su cargo de mantenimiento mensual. También necesitará establecer el Depósito Directo ACH para las contribuciones después de impuestos en cualquier banco que no sea Mellon Bank ya que el arreglo bancario de Anthem es sólo con Mellon Bank. Tenga presente que debe abrir su Cuenta HSA con Mellon Bank para poder recibir la contribución automática de The Claremont Colleges.

*Nota: El empleado abre la cuenta HSA y la administra un banco independiente. No es abierta ni administrada por The Claremont Colleges ni el plan HDHP Lumenos de Anthem.*

### EMPIÉCELA: Para abrir una cuenta HSA

Si se inscribe en el Plan HDHP Lumenos de Anthem, puede abrir una cuenta HSA que gane intereses administrada por Mellon Bank. Sólo recibirá la contribución del empleador a su cuenta HSA si la cuenta es con Mellon Bank. Cuando se inscriba en un plan HSA, recibirá un paquete de bienvenida de Mellon Bank con más información sobre la apertura y uso de su cuenta HSA. También puede acceder los recursos de la HSA en línea con Mellon Bank, **BenefitWallet**, en [www.mybenefitwallet.com](http://www.mybenefitwallet.com). Ingrese hoy para completar la información sobre BenefitWallet y una variedad de herramientas de la cuenta HSA.

Para información sobre los cargos de mantenimiento mensual y la tabla de cargos para las cuentas HSA de Mellon vaya a [www.mybenefitwallet.com](http://www.mybenefitwallet.com), o llame al 877-472-4200.

**Por favor tenga presente:** Para abrir una cuenta con Mellon Bank, debe tener una dirección postal física (no un Apartado Postal).

## ACRECIÉNTELA: Para Hacer Contribuciones

### Sus Contribuciones

Una vez que abra su cuenta HSA puede hacer contribuciones de dos maneras:

1. Las contribuciones antes de impuestos se deducen automáticamente de su cheque de sueldo.
2. Las contribuciones después de impuestos que usted o su cónyuge depositan directamente a su cuenta.

Puede hacer cambios para iniciar o dejar de hacer contribuciones antes de impuestos a la cuenta HSA en cualquier momento. No necesita un evento calificado de vida para hacer cambios. (Los cambios a las contribuciones antes de impuestos entrarán en vigencia en su siguiente cheque de sueldo).

### Las Contribuciones de The Claremont Colleges:

The Claremont Colleges también hará una contribución a su cuenta HSA (sólo a la HSA con Mellon Bank) como un pago único en enero de cada año del plan para ayudarle a arrancar:

Contribuciones HSA	
Sólo Empleado	\$450
Empleado + Cónyuge/Hijos/Familia	\$900

**Por favor tenga presente:** Si ingresa a The Claremont Colleges después del principio de año, la contribución del empleador será proporcional.

Una vez que su cuenta HSA llegue a cierto mínimo, puede escoger invertir en fondos mutuos selectos. Su socio bancario de la cuenta HSA le dará una lista de los fondos disponibles y le ayudará a configurar sus inversiones de la cuenta HSA.

### Límites de Contribución

Todo el dinero de su cuenta es suyo para gastar en gastos de salud elegibles o para ahorrarlo. La tabla siguiente muestra la cantidad máxima que puede contribuir a su cuenta HSA en 2017. Los empleados elegibles pueden recibir contribuciones de The Claremont Colleges. Dichas contribuciones están sujetas a los límites de contribución del IRS que se indican abajo.

Niveles	Límite a las Contribuciones HSA en 2017	El empleador Contribuye* ...	Por lo que Usted Puede Contribuir hasta...
Sólo Empleado	\$3,400	\$450	\$2,950
Empleado + cónyuge**/hijos/familia	\$6,750	\$900	\$5,850

\* Los empleados que no tienen un sueldo alto solamente que no estén inscritos en Medicare.

\*\* Las parejas domésticas no califican para las contribuciones del empleador.

Cada año, la cantidad máxima que puede contribuir a su cuenta HSA puede cambiar según las regulaciones del IRS. Es responsabilidad suya asegurar que las contribuciones no se pasan del límite anual. Se pudieran aplicar sanciones de impuestos sobre las contribuciones excesivas. Para más detalles, consulte a su asesor de impuestos personal.

### ¿Está inscrito en Medicare?

Si está inscrito en la Parte A y/o Parte B de Medicare, no es elegible para abrir o contribuir a una cuenta HSA.

### ¿Tiene 55 años de edad o más?

Puede contribuir \$1,000 más en contribuciones de recuperación además de la cantidad que se indica en la tabla a la izquierda.

### ¡Importante! Gastos Calificados de Salud

Puede utilizar su cuenta HSA para gastos que generalmente calificarían para una reducción del impuesto sobre el ingreso como gastos médicos, dentales y ópticos:

- Deducibles
- Visitas al consultorio
- Recetas médicas
- Estadías en hospital y análisis de laboratorio
- Terapias del habla/ ocupacionales/físicas
- Trabajo dental
- Exámenes de la vista

Si usa su dinero de la cuenta HSA para gastos no calificados, se le cobrará una sanción de impuestos de 20% además de pagar impuesto sobre el ingreso de esa cantidad. Asegúrese de guardar sus recibos para fines de impuestos.

Si tiene preguntas sobre las regulaciones de las cuentas HSA incluso los dependientes elegibles, los gastos cubiertos o los límites de contribución, vaya a [www.anthem.com/ca](http://www.anthem.com/ca) e ingrese como miembro.

## UTILÍCELA: Gaste (o Ahorre) su Dinero

### Gasto de su Dinero de la Cuenta HSA

Una vez que abra su cuenta HSA, recibirá una tarjeta de débito vinculada a su cuenta. Puede usar esta tarjeta de débito para pagar los gastos elegibles y el dinero se descontará directamente de su cuenta HSA. Tenga presente que hay un límite diario de cuánto puede cargar a su tarjeta de débito HSA (\$3,000 al día).

Además de su tarjeta de débito HSA, puede solicitar recibir una chequera HSA. Puede escribir un cheque por cualquier cantidad, hasta el saldo de su cuenta HSA.

Su dinero de la cuenta HSA puede usarse para la atención de cualquiera de sus dependientes calificados según los define el IRS. Los dependientes de impuestos calificados por el IRS incluyen:

- Cónyuge
- Los hijos que el IRS considere dependientes de impuestos y sean estudiantes de tiempo completo de 19 a 24 años de edad, incluso hijastros, niños en custodia, hijos colocados para su adopción, hijos legalmente adoptados y los hijos de la pareja doméstica\*.
- Los hijos discapacitados de 26 años y más que estén permanente y totalmente discapacitados.

*\* Aunque la Ley de Protección a los Pacientes y Cuidado de la Salud a Bajo Precio permite a los padres agregar a sus hijos adultos (hasta los 26 años de edad) a sus planes de salud, el IRS no ha cambiado su definición de dependiente elegible (es decir, menor de 19 años o menor de 24 años si es estudiante de tiempo completo) en lo que atañe a las cuentas de ahorros de salud. Por ejemplo, un empleado que cubre a un hijo de 25 años de edad en el plan médico HSA Lumenos de Anthem **no es elegible para usar el dinero de su cuenta HSA para pagar los gastos médicos del hijo dependiente.***

*Por favor consulte a su asesor de impuestos para ver si su dependiente cumple con la definición de dependiente elegible.*

### Ahorro del Dinero de su Cuenta HSA

Tal vez deba considerar ahorrar su dinero de la cuenta HSA para uso en el futuro. Considere lo siguiente:

- El dinero que no use de la cuenta HSA se transferirá al año siguiente.
- Su cuenta puede ganar intereses y crecer con el tiempo— cualquier interés y demás ganancias de inversión son suyos!
- Nunca pierde el dinero de su cuenta HSA — puede llevarse la cuenta consigo si sale de The Claremont Colleges.

Recuerde, usted es siempre dueño del dinero de su cuenta HSA, incluso las contribuciones de su empleador.

### Para Hacer Pagos

- Puede también escoger pagar de su propio bolsillo y no usar el dinero de su cuenta HSA.
- Si todo su dinero HSA se ha usado, pagará sus gastos de salud de su propio bolsillo.
- Hay un límite diario de cuánto puede cargar a su tarjeta de débito HSA (\$3,000 por día). Si usa su chequera HSA, puede escribir un cheque por cualquier cantidad, hasta el saldo de su cuenta HSA.



## Reglas/Regulaciones de la HSA

La HSA tiene muchos beneficios. Pero, hay algunas reglas importantes que debe recordar:

### Pareja doméstica

\* El IRS no considera a una pareja doméstica como cónyuge de acuerdo a la ley de impuestos federales, sin importar las excepciones de las leyes estatales. Por lo tanto, no puede retirar dinero libre de impuestos para pagar los gastos calificados de su pareja doméstica, a menos que su pareja doméstica sea "dependiente calificado para impuestos" según la definición del IRS.

### Participación en la Cuenta de Gastos Flexibles

Si se inscribe en el Plan HDHP Lumenos de Anthem, no puede inscribirse en una Cuenta de Gastos Flexibles de Salud (FSA). Pero, puede contribuir hasta \$2,550 a una cuenta FSA especial llamada FSA Limitada de Salud. La cuenta FSA Limitada ofrece reembolsos por gastos elegibles que no sean médicos, por ejemplo los deducibles, copagos y coseguro de los planes dental y óptico. Además, una vez que cubra el deducible de su plan médico, puede usar la cuenta FSA Limitada para cubrir los gastos médicos y los costos de recetas médicas. Sin embargo, tendrá que presentar prueba al administrador de la cuenta FSA que llegó a su deducible anual y sólo podrá presentar reclamos impresos por estos gastos. La Tarjeta de Débito FSA de la Cuenta Limitada no puede usarse para gastos médicos o de recetas médicas en ningún momento. Para más información, vea la guía *Uso de la Cuenta de Gastos Flexibles Limitada de Salud (FSA) y de la Cuenta de Ahorros de Salud (HSA) Juntas*.

### No Todos Pueden Abrir una Cuenta HSA

Todos los empleados son elegibles para inscribirse en el plan HDHP Lumenos de Anthem. Sin embargo, no es elegible para abrir una cuenta HSA si:

- Está inscrito en la Parte A o Parte B de Medicare
- Está inscrito en otro plan médico, a menos que sea un plan de salud calificado con deducible alto
- Es elegible para ser reclamado como dependiente en la declaración de impuestos de otra persona
- Está casado/a y su cónyuge está inscrito en una cuenta FSA de Salud por medio de su empleador
- No es residente de Estados Unidos
- Es un veterano y ha recibido beneficios como veterano dentro de los últimos tres meses
- Está en el servicio militar.

## Preguntas Frecuentes sobre el Plan HDHP Lumenos de Anthem

A continuación hay varias preguntas frecuentes sobre la Cuenta de Ahorros de Salud.

### P: ¿Cómo se financia mi cuenta HSA?

R: Su cuenta HSA es financiada por sus propias contribuciones antes de impuestos (que se descuentan en cantidades iguales en cada cheque de sueldo) o contribuciones después de impuestos y por la contribución del empleador hecha por The Claremont Colleges que se deposita a su cuenta HSA con Mellon Bank al principio de cada año del plan.

### P: ¿Puede mi cónyuge hacer contribuciones a mi cuenta HSA?

R: Sí. Cualquier dependiente calificado puede hacer contribuciones después de impuestos directamente a su cuenta HSA siempre y cuando no estén contribuyendo a una Cuenta de Gastos Flexibles de Salud. Sin embargo, tenga presente que las contribuciones a su cuenta HSA no pueden pasar de los límites de contribución que señala el IRS. Comuníquese con Mellon Bank para información sobre los depósitos después de impuestos.

### P: ¿Hay cargos relacionados con una cuenta HSA?

R: Sí. Si abre una cuenta HSA con Mellon Bank hay un cargo mensual de mantenimiento. Comuníquese con Mellon Bank para recibir la tabla de cargos.

Si abre una cuenta HSA con otro banco, pudiera haber cargos relacionados. Por favor verifique con su banco cuál es su tabla específica de cargos.

### P: ¿Qué sucede con mi cuenta de Mellon Bank si salgo del plan o de The Claremont Colleges?

R: Si sale del plan HDHP Lumenos de Anthem o deja de hacer contribuciones a la cuenta HSA debido a un permiso de ausencia o la terminación del empleo, su cuenta con Mellon Bank seguirá abierta pero su tarjeta bancaria quedará desactivada. Puede utilizar la función de pagos de cuentas en línea o un cheque (si solicitó una chequera cuando estaba activo) para usar en gastos elegibles con el dinero restante de la cuenta. Si regresa y se vuelve a inscribir en el Plan HDHP Lumenos de Anthem, puede ordenar una nueva tarjeta con un cargo de \$5.00 por tarjeta.

### P: ¿Qué sucede si me inscribí para Medicare este año, pero tengo una cuenta HSA de años anteriores?

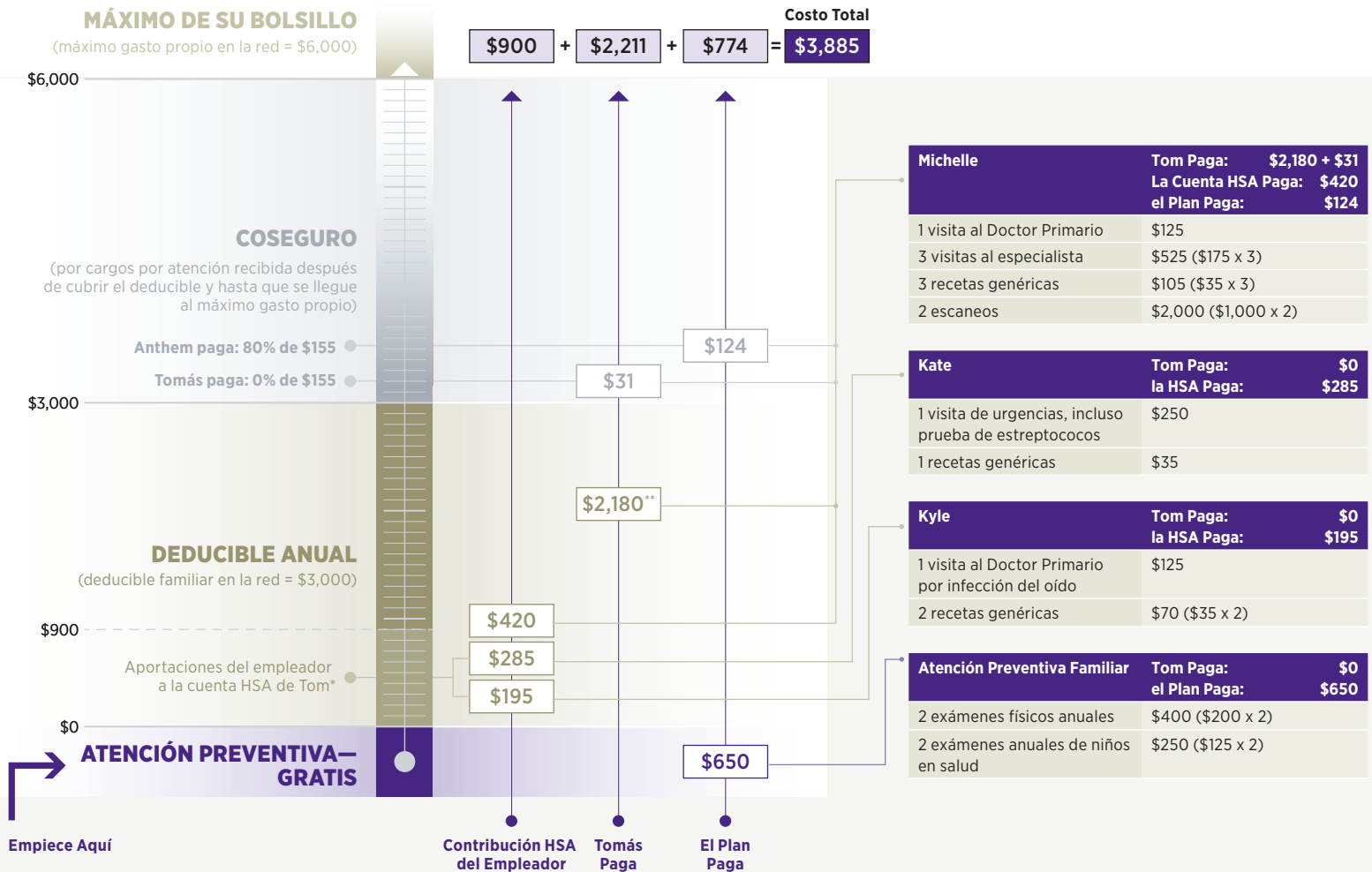
A: Si está inscrito en Medicare Parte A o Parte B, no es elegible para hacer contribuciones a una cuenta HSA. Sin embargo, si tiene un saldo en la cuenta HSA de años anteriores, puede seguir usando ese dinero hasta que el saldo llegue a \$0 (sin sanción).

## Un Ejemplo de sus Costos en el Primer Año: Conozcan a Tom...

Tom inscribió a su esposa (Michelle), a su hija (Kate) y a su hijo (Kyle) en el plan HDHP Lumenos de Anthem este año. No es un empleado con sueldo alto y no está inscrito en las Partes A o B de Medicare.

Veamos cómo trabaja el plan para Tom y su familia:

- Tom y Michelle ven a sus doctores de la red para sus exámenes físicos anuales. Kate y a Kyle también se hacen sus exámenes infantiles anuales en salud antes de que empiece la escuela. Esos exámenes se proporcionan sin ningún costo ya que son servicios preventivos.
- A Kyle le da una infección del oído y visita a su doctor de la red que le receta medicinas.
- A Kate le da un dolor de garganta. Va a un centro de urgencias donde una prueba de estreptococos indica que tiene infección en la garganta para la que el doctor le receta antibióticos.
- Debido a su dolor intenso de la espalda el doctor de Michelle le ordena escaneos múltiples, visitas de seguimiento y medicinas para aminorar su dolor y determinar su causa de raíz.



\* Debido a que Tom es un empleado que no tiene sueldo alto inscrito como Empleado + cónyuge/hijos/familia, su empleador contribuye \$900 a su cuenta HSA.

\*\* Michelle cubre el deducible individual.

## ¿Qué Sucede Cuando Visita al Doctor?

Cuando se inscriba en el plan HDHP Lumenos de Anthem, recibirá una tarjeta de débito y/o chequera para pagar los gastos de salud calificados. Así es como paga los gastos:

### En el Consultorio del Doctor

- 1** **Presente su tarjeta de identificación médica** al visitar al doctor. Cuando vea un doctor de la red, no tiene que pagar nada en el momento de la visita.
- 2** **Su doctor presentará un reclamo a Anthem.** También pudiera recibir una copia de la cuenta, pero no tiene obligación de pagar nada todavía si utilizó un doctor de la red.
- 3** **Anthem aplica sus beneficios** y notifica al doctor de la cantidad que usted es responsable de pagar.
- 4** **Anthem le enviará una Explicación de Beneficios** que resume la cantidad que fue cubierta por Anthem y la cantidad que usted debe al doctor.
- 5** **Su doctor le enviará una factura** por la cantidad que debe.
- 6** Use su chequera HSA o la tarjeta de débito **para acceder el dinero de su cuenta HSA para pagar a su doctor.**

### Surtido de una receta

- 1** **Usted recibe una receta de su doctor.**
- 2** Use las herramientas en línea de Anthem para revisar los precios y **encontrar una farmacia de la red.**
- 3** **Lleve su receta a la farmacia de la red.** La farmacia se comunicará con Anthem para determinar sus beneficios.
- 4** **Anthem determina cuánto paga el plan** e indica a la farmacia cuánto tiene usted responsabilidad de pagar.
- 5** **La farmacia surte la receta** y le cobra la cantidad apropiada. (Si la receta es por una medicina preventiva, no se le cobrará).
- 6** Use su tarjeta de débito HSA para **accesar el dinero de su cuenta HSA para pagar la farmacia.**



## ¿Preguntas?

- Comuníquese con la Administración de Beneficios de CUC al 909-621-8151, o [BENREPS@cuc.claremont.edu](mailto:BENREPS@cuc.claremont.edu)

- Comuníquese con Anthem Lumenos:
- Llame al: 866-207-9878
  - Visite: [www.anthem.com/ca](http://www.anthem.com/ca)

- Comuníquese con BenefitWallet:
- Llame al: 877-472-4200
  - Visite: [www.mybenefitwallet.com](http://www.mybenefitwallet.com)

## Pistas y Herramientas para Ahorrar Costos

Obtiene la mayor valía del Plan HDHP Lumenos de Anthem tomando decisiones inteligentes sobre su salud y el cuidado de su salud. Éstos son algunos consejos y herramientas para ayudarlo a lograrlo:

**Pistas:** Cosas que puede hacer ahora para ahorrar en el cuidado de su salud

Pista o Herramienta	Cómo Puede Ayudarlo a Ahorrar
<b>Aproveche su atención preventiva gratuita</b>	Sus exámenes preventivos gratuitos le ayudarán a estar al tanto de los problemas leves de salud que eventualmente podrían convertirse en problemas más graves de salud.
<b>Use los proveedores de la red</b>	Pagará menos – mucho menos – cuando vea a proveedores que participan en la red. Anthem negoció las tarifas de antemano con los proveedores de la red.
<b>Escoja medicinas genéricas</b>	Si su doctor recomienda o receta una medicina de marca, pregúntele si hay una genérica. La mayor parte de las veces sí hay una genérica que es igual de eficaz, pero tiene un menor costo. <i>Recuerde que con este plan usted paga un porcentaje del costo total de la medicina, por eso lo mejor es comparar precios para encontrar la mejor valía.</i>
<b>Piense en el cuidado de la salud de manera diferente.</b>	Sus decisiones sobre el cuidado de su salud representan una gran diferencia en cuánto gasta. Conviértase en un "comprador" de servicios de salud buscando servicios en la red, encontrando los mejores servicios a los mejores precios en su área y haciendo preguntas a su proveedor sobre su atención e investigando sus opciones de tratamiento.
<b>BenefitWallet</b>	Un recurso en línea en donde puede estar al tanto del dinero de su cuenta HSA, calcular sus ahorros HSA y enterarse de las ventajas de impuestos. Visite <a href="http://www.mybenefitwallet.com">www.mybenefitwallet.com</a> para más información.
<b>Asesor de Cobertura de Anthem</b>	Ofrece una estimación personal del costo de lo que posiblemente pagará en servicios futuros de salud. Si abre una cuenta HSA, también le puede sugerir cuánto contribuir para ayudarlo a cubrir sus costos.
<b>Programas de Asesoría de Salud</b>	Conéctese con una enfermera registrada especialmente capacitada para manejar las condiciones continuas de salud y otras necesidades de salud.
<b>La Línea de Enfermería 24/7</b>	Puede llamar a la Línea de Enfermería las 24/7 para obtener respuestas a sus preguntas inmediatas sobre la salud. Se dispone de enfermeras registradas para contestar sus preguntas las 24 horas al día, los 7 días de la semana.
<b>Calculadora de Costos</b>	Le permite estimar los costos propios de usted y de su familia con el plan Lumenos, con base en la información que indique sobre su estado de salud. Las estimaciones incluyen los costos propios por su atención y la cantidad que pague por su cobertura de su cheque de sueldo.
<b>Apoyo a los Miembros con Escaneos MRI y CT</b>	Los Especialistas de Apoyo de la Salud de Anthem están a su disposición para ayudarlo a escoger un centro para sus escaneos MRI y CT, una elección que puede afectar sus costos propios. Visite <a href="http://www.anthem.com/imaging/">http://www.anthem.com/imaging/</a> para más información sobre el programa, la calificación de los centros y otra información útil.

**Herramientas:** Disponibles en el sitio de los miembros de Anthem ([www.anthem.com/ca](http://www.anthem.com/ca))